

最近しなくなったこと

だんだん家事をする回数が増えてきて、一日のほぼ全てが家事と仕事で覆いつくされるようになってしまった。仕事をしていない時は、ほとんど家事をしている時間になってしまった。以前は趣味は？と聞かれて、映画鑑賞ですと答えていたのが、いまはテレビを見る時間もない。家事はしなくちゃ、一日が終わらない。それならば、家事の中でも好きなものを見つけるしかない。

僕の好きな家事TOP3を挙げてみよう。

第三位、ゴミ捨て：月・木は普通ゴミである。それに月・水の特殊ゴミが絡んでくる。それを縦横無尽にスケジューリングして、ミスなく捨て続ける。これはなかなか頭のいる仕事で且つ気持ち良い（断舎利？）。4人の子供がいるとゴミの量は半端なく、紙ゴミは別にして、45Lのゴミ袋が毎日一つは出る。週に7～10袋。まるで事業所である。牛乳は毎日3本程度消費されるので、週に20本くらい購入する。それに応じて、牛乳パックも切り開いて、段ボール・新聞紙と一緒に月に一度の町内会の集積に出している。カン、トレイ、ペットボトルはまとめておいてコープさんで捨てる。ビンの回収が月に一回しかない時は大変。‘その他のゴミ‘の日は結構何でも捨てられるので、大好きだ。

第二位、食器洗い：6人家族の食器の量も半端ない。食器洗い器の中に入れていくのだが、これも順番と方向が上手くないと、一番下部にある水の出る羽が回らないので、きちんと洗えない。特に箸やカトラリーを入れるプラスチック製の籠が破損していて、箸の細い方を下に入れてしまうと、網目から先端が飛び出て、羽の回転を遮ってしまうのだ。満タンに入れたときに、きちんと洗い上がっているのは、二回に一回くらい。これも、頭のいる仕事だ。きれいに洗い上がっていたらとても気持ちいい。しかし、日曜などは、一日3、4回この仕事があるので、いい加減イヤになる。

第一位、アイロン：子供の給食着に始まり、ハンカチや紐付きタオル、果ては自分のYシャツまで自分で当てる。これはさすがに毎日ではできないので、週に一回、主に日曜日の夜に行っている。

そのタイミングで、iPadで自分の好きな歌手の懐メロを流して、カラオケしながら当てるのである。だいたい30分～1時間。これが、今の自分の仕事の中で、唯一の息抜きタイムであり、かつ単なる遊びではなく、何か生産しているというのが心地よい。ワーカホリックなのかな？

他にも布団敷いたり、掃除機当てたり、洗濯物干したり、たたんだり、結構好きだけど。最近、本当に息抜きをすることが無くなってしまった。こんなんでいいのか、わからないけれど、どんなものでも君にかないやしない♪（by 岡村靖幸）なんてすぐに歌ってしまうくらいカラオケが好きなんである。あ～カラオケ行きたい。